

# Curso Formación Profesor Yoga Infantil

24 y 25 de Octubre 2018 Horario: Sábado de 9:30 a 19:00 y Domingo de 9:30 a 15:00

Lugar: Padmasana Center C/ Mar de Omán, 34 Madrid

**Programa: Pedagogía enseñanza teórico-práctica para niños de 3 a 11 años:**

- Beneficios del Yoga en la infancia
- Cualidades Guna en el niño
- ¿Cómo montar una clase? Estructura de una clase
- Pawanmuktasanas: Ejercicios de calentamiento
- Asanas: Posturas
- Pranayamas: Ejercicios de respiración y técnicas de enseñanza
- Visualizaciones y relajación adaptadas a los niños
- Meditaciones activas
- Herramientas para un profesor creativo: Una clase de Yoga para niños es como un laboratorio de creatividad, para enseñar diferentes posturas el profesor debe estar abierto, ser creativo, rápido y tener ciertas herramientas siempre en clase, que le van a facilitar mucho el trabajo y van a ayudar a obtener un buen desarrollo de la expresión del niño.
- Cantos populares y mantras



Se hará entrega de Diploma acreditativo como Profesor Especializado de Yoga para niños, avalado por la AEPYN, Asociación Española de Profesores de Yoga para Niños.

Para poder realizar el curso, será requisito indispensable estar formado como profesor de yoga o al menos tener tres años de experiencia como practicante.

## Información General Profesor Titular del Curso: Sonia Casado

Es Yoga Acharya, se formó como profesora de Hatha Yoga clásico en la tradición Sivananda en Austria y Canadá en el año 2000. Enseñando regularmente desde entonces en diferentes lugares, Francia, Portugal y territorio español, hasta que en el año 2004 abre su propio centro de Yoga, MADRE TIERRA, en plena sierra madrileña, en San Lorenzo de El Escorial.

Sigue su formación de la mano de uno de los maestros que más le inspiran, Danilo Hernández. Se forma en la rama del Yoga Iyengar y Asthanga. Aprende las meditaciones activas en Puna en el Resort del Maestro Osho. Tantra y relaciones, con Inmaculada Martínez.

En 2007 da inicio a su primera Formación de Profesores de Yoga, y sigue con promociones anuales hasta la actualidad. En 2009 se forma como Terapeuta Transpersonal con José María Doria, en la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal, enseñanza que le ayuda a comprender y unir la psicología occidental y la mística oriental aplicándola en sus clases.

En 2010 crea la AEPYN, Asociación Española de Profesores de Yoga para niños, formando desde entonces profesores especializados en toda España. Acude regularmente a India en busca de inspiración y sabiduría.

En 2013 se forma como facilitadora de Biodanza, siempre buscando como se expresa el subconsciente a través del cuerpo. Es además Masajista deportivo, Linfoterapeuta, reflexóloga y masaje tailandés

El precio de la formación es de 225€

Para matricularse pedir formulario de inscripción del curso en [info@padmasanacenter.com](mailto:info@padmasanacenter.com) o llamando al 91 3822733